



DOMAČE KOPALNE BOMBICE

...KLJUČ ZA SPROŠČUJOČO KOPEL

POTREBUJEŠ:

- 1 skodelica sode bikarbone
- 1/2 skodelice citronske kisline
- 1/2 skodelice grenke soli
- 1 žlička vode
- 1 žlička eteričnega olja
- 3 žličke olivnega olja
- živilske barve (ali tiste za barvanje pirhov)
- skleda, kuhalnica, kozarec
- modelček za muffine

NASVET...

Priporočam uporabo eteričnega olja sivke ali sladke pomaranče. Obe olji imata izjemen protistresni učinek in delujeta zelo pomirjujoče

POSTOPEK:

1. V skledi dobro zmešaj vse suhe sestavine
2. V kozarcu zmešaj vse tekoče sestavine. Ne pozabi dodati eteričnega olja in barvila !
3. Počasi zmešamo tekoče in suhe sestavine skupaj
4. Ko vse skupaj dobro premešaš z dobljeno maso napolni modelčke za muffine. Pusti da se kroglica en dan suši, nato pa je pripravljena za uporabo.

