

SLAŠTNI OVSENI KOSMIČI Z JABOLKOM IN CIMETOM

Sestavine (2 obroka):

- 100 ml vode
- 150 ml mleka
- 4 žlice ovsenih kosmičev
- 1 jabolko
- 1 vaniljin sladkor (po želji)
- 1 čajna žlička cimeta

HITRO IN ENOSTAVNO

Potrebujete le 15 minut!

Priprava:



1. V skodelico nalijemo 100 ml vode in dodamo 4 žlice ovsenih kosmičev. Pustimo jih namakati čez noč.
2. Nalednje jutro kosmiče odcedimo in jih postavimo v posodo. Dolijemo 150 ml mleka in jih kuhamo približno 5-10 min na srednjem ognju.
3. Občasno jih pomešamo, da se ne primejo posode.
4. Med tem jabolko operemo in ga naribamo v novo posodo, če želimo ga lahko tudi olupimo.
5. Skuhane kosmiče lahko sladkamo z vaniljinim sladkorjem.
6. Serviramo v dve skodelice, nanje položimo naribano jabolko in na vrh potresemo cimet.

**ZDRAVO IN OKUSNO ZA LEP ZAČETEK
DNEVA!**