

# OPOZORILNI ZNAKI SPLETNEGA NASILJA

Varnost na spletu naj bo prioriteta

## 1 NEJEVOLJNOST OB ZAPUŠČANJU DOMA

Če se oseba nenadoma počuti neprijetno zmeraj, ko je izven domačega okolja bi znal biti to znak, da je nekaj narobe. Otroci ponavadi tudi odklanjajo odhod v šolo in iščejo izgovore, da lahko odsostvujejo od pouka, poleg tega tudi njihov uspeh trpi.

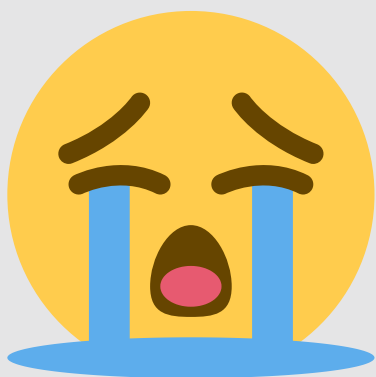


## 2 NERVOZNOST OB ALI PO UPORABI SPLETA

Ali se oseba počuti neprijetno in je razdražljiva po uporabi spleta? Ali vaš otrok nenadoma skriva telefon in druge pametne naprave pred vašimi očmi in se vede nervozno? To bi lahko nakazovalo na spletno nasilje!

## 3 NENADEN ODMIK OD DRUŽINE IN PRIJATELJEV

Vse večje odmikanje od druženja z družino in prijatelji je zelo značilno za osebe, ki so žrtve neke vrste nasilja, pa naj to ne bo ravno spletno. Bodimo pozorni na take spremembe in pomagajmo preden je prepozno!

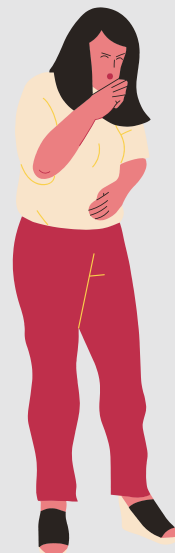


## 4 OPUŠČANJE HOBIJEV IN ZAPIRANJE VASE

Osebam, ki so izpostavljene nasilju ni do druženja in veselja ne najdejo v nobeni dejavnosti, zato začnejo opuščati hobije, ki so jim nekoč bili všeč.

## 5 NEPOJASNJENE ZDRAVSTVENE TEŽAVE

Nenadno in hitro hujšanje ali pridobivanje na telesni teži, glavoboli, bolečine v trebuhu, težave s prehranjevanjem in spanjem ter mnoge druge zdravstvene tegobe, ki se nepojasnjeno pojavijo so lahko zelo nevarne. Če kaj podobnega opazimo, ponudimo taki osebi takojšnjo pomoč!



To so le eni izmed mnogih znakov, ki jih mi lahko opazimo na žrtvi spletnega nasilja. Ob pravočasnem ukrepanju lahko osebi pomagamo in ustavimo trpinčenje, preden pride do neželjenih posledic!

