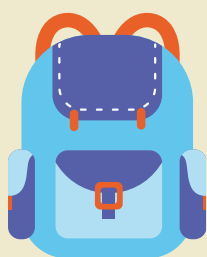


Pred spanjem obvezna:

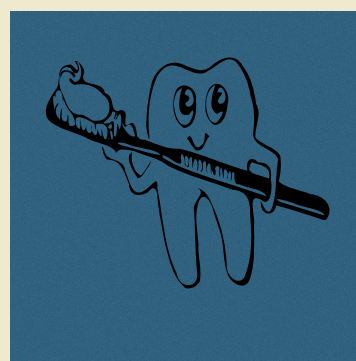
Pripravi torbo za naslednji šolski dan

Preglej urnik za naslednji dan v šoli in si vse potrebne zvezke in pripomočke pripravi v šolsko torbo, da zjutraj česa ne pozabiš.



Temeljito umij zobe

Po večerji si temeljito umij zobe, da se ponoči med spanjem bakterije ne nabirajo na tvojih zobeh in boš imel/a zdrave, bele zobe.



Dnevna oblačila zamenjaj s pižamo

Obleci se v pižamo, saj so oblačila, ki si jih nosil/a čez dan verjetno umazana, zato jih zamenjaj s pižamo, da posteljina ostane sveža in dišeča ter bo spanec bolj prijeten.



Nastavi budilko

Obvezno si nastavi budilko, da se zjutraj zbudiš ob pravem času in ne zamudiš k pouku.

