

# Nalezljive bolezni v vrtcu in šoli

## Kako prepoznati?

- spremembe v apetitu
- zavračanje tekočine
- razdražljivost
- prekomerna zaspanost
- motnje spanja
- nezainteresiranost za igro
- bledica
- pordela lica, pordele oči
- kožni izpuščaji
- srbečica
- luščenje kože
- povišana temperatura
- izcedek iz nosu
- bolečine v žrelu
- kašelj
- težko dihanje
- driska
- bolečine v trebuhu
- bruhanje
- bolečine v ušesu
- bolečine v mišicah
- šepanje pri hoji
- glavobol
- občutljivost na svetlobo
- otrpel tilnik
- zmedenost
- znaki dehidracije:

žeja, suhe ustnice, vrtoglavica, odsotnost solz, temen urin, utrujenost



## Kako ukrepati/preprečiti?

- prepoznavanje bolezenskih znakov
- umivanje rok z milom in toplo vodo
- higiena sanitarnih prostorov
- pravilno rokovanje s telesnimi izločki
- higiena perila
- pravilna priprava in shranjevanje hrane
- redno zračenje, čiščenje in razkuževanje prostorov, površin
- bolni otroci ostanejo v domači negi
- upoštevanje in izvajanje obveznega cepljenja
- sprotno sledenje okužbam
- prijava izbruhov bolezni
- posvet z zdravstvenim osebjem

