

ALPSKO SMUČANJE



01

OSNOVE ALPSKEGA SMUČANJA

Alpsko smučanje je oblika gibanja po zasneženih površinah s pomočjo smuči, ki so z vezmi pritrjene na noge smučarja, na katerih ima obute posebne smučarske čevlje.



SMUČARSKA OPREMA

K smučarski opremi sodijo: smuči, opremljene z varnostnimi vezmi, smučarske palice, smučarski čevlji, čelada, smučarska očala, rokavice in primerna oblačila.



02

SMUČIŠČA

Smučarji se spuščajo po urejenih, označenih, zavarovanih in nadzorovanih smučiščih. Smučišča imajo urejene proge iz naravnega ali umetnega snega.



03

VARNOST NA SMUČIŠČU

Smučanje ni le zabava ampak tudi resen in nevaren šport, pri katerem lahko hitro pride do nesreč, zato moramo poznati in upoštevati FIS pravila na smučišču.



04