

# OSNOVE KOŠARKE

OD TROJNE NEVARNOSTI DO ZAKLJUČKA

1

## TROJNA NEVARNOST

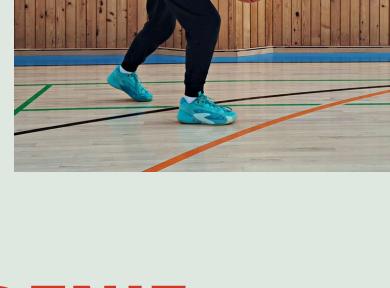
Noge postavimo v širino ramen, gležnji so obrnjeni naprej in naredimo polčep. Žogo imamo pred sabo.



2

## PIVOTIRANJE

Eno nogo imamo stalno na tleh, z drugo pa se vrtimo okoli svoje osi.



3

## PREHOD V VODENJE



4

## ZAKLJUČEK NA KOŠ

Zaustavimo se pod košem ter čim bolj pravilno izvedemo met.

