

VARNE PUSTOLOVŠČINE NA KOLESU

Učenje pravilnega kolesarjenja in spodbujanje le tega v osnovni šoli je izrednega pomena tako za okoljsko ozaveščenost, kot tudi za otrokovo zdravje in razvoj njegovih sposobnosti in osebnosti.



PRAVILNA OPREMA:

Pred kolesarjenjem moramo poskrbeti, da je naše kolo v dobrem stanju. Ko je kolo pripravljeno na vožnjo, je potrebno, da tudi sebe zaščitimo s čelado, ki mora biti ustrezne velikosti in pravilno nameščena.



PROMETNI ZNAKI IN KOLESARSKA STEZA:

Kot kolesarji moramo voziti po kolesarski stezi. Te so po navadi dobro označene in ločene od cene za pešce s črto ali robnikom. Kolesarska steza lahko poteka tudi po cesti, kar je prav tako označeno.



PROMETNA PRAVILA IN NAKAZOVANJE SMERI:

Za varno kolesarjenje se moramo, ko vozimo po cesti, pravilno razvrstiti in pred križiščem z roko nakazati, v katero smer bomo zavili. Pri tem se moramo vedno prepričati, da je zavijanje varno in dovoljeno.



NEPRAVILNA OPREMA:

Kolesarjenje je lahko tudi nevarno, če med kolesarjenjem ne upoštevamo pravil in ne uporabljamo pravilne opreme. Kolesarjenje brez čelade je nevarno, pomembno pa je tudi, da smo med kolesarjenjem pozorni in osredotočeni na promet.



OKOLJU PRIJAZNO:

Ob upoštevanju pravil kolesarjenja in prometnih predpisov je kolesarjenje varna in zabavna aktivnost, ki krepi naše zdravje in skrbi za okolje. Pomembno je, da otroke začnemo čim prej spodbujati in navajati na kolesarjenje.

VIRI:

https://www.gov.si/assets/ministrstva/MVI/Dokumenti/Osnovna-sola/Ucni-nacrti/obvezni/UN_spoznavanje_okolja_pop.pdf

<https://pixabay.com/>

<https://www.pexels.com/>

<https://www.canva.com/>