

SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK

Sestavine:

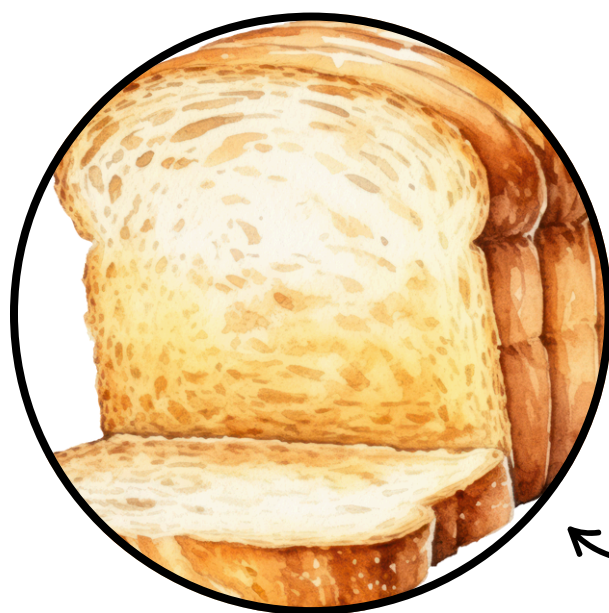


MLEKO

- pomemben vir beljakovin

JABOLKA

- odličen vir vlaknin, vitamina C in drugih pomembnih hranil

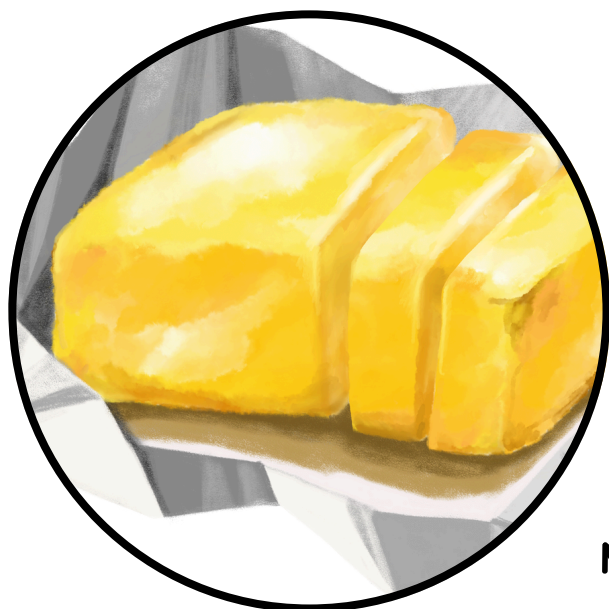


KRUH

- vir ogljikovih hidratov

MED

- kompleksna mešanica sladkorjev



MASLO

- vir nasičenih in nenasičenih maščob