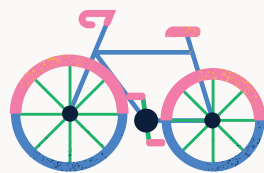


KOLESARSKI IZPIT



OBUVALA



Za varno kolesarjenje je potrebna zaprta, čvrsta obutev. Obuvala na sliki so neprimerna, saj zmanjšujejo oprijem na pedalih in povečujejo tveganje za zdrs.

PRIMERI KOLESARKE



- 1. slika: Kolesarka je primerno opremljena**
- 2. slika: Kolesarska nima zapete čelade in bunde**
- 3. slika: Kolesarska ima zapeto tako čelado kot bundo in je primerno opremljena za kolesarjenje**

PRAVILNA DRŽA NA KOLESU



Za učence je pomembno, da se seznanijo tudi s pravilno držo kolesarjenja.



POSTAVITEV STOPALA NA PEDALU

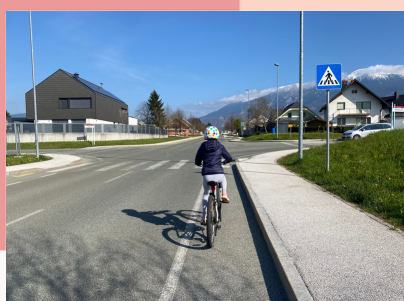
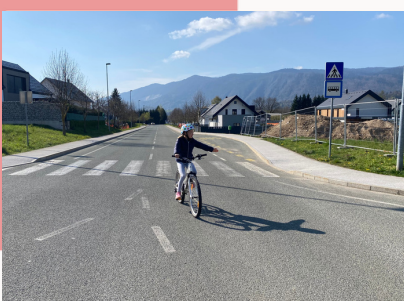


Prav tako je pomembna postavitev stopala na pedal. Stopalo mora biti:

- **poravnano na sredino pedala**

Vse tri slike ponazarjajo neprimeren položaj stopala, saj je postavljeno preveč nazaj oziroma preveč naprej.

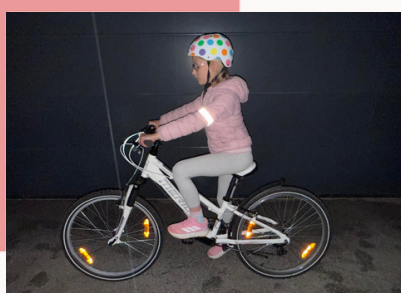
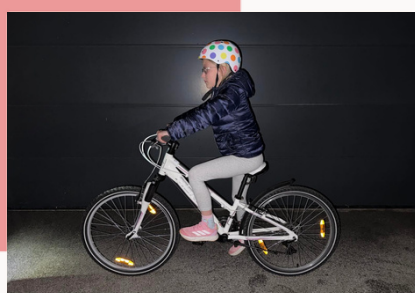
PREČKANJE CESTIŠČA IN VOŽNJA NA CESTI



Učenci se morajo obvezno seznaniti s tremi prvili, prikazanimi na slikah.

- 1. slika: Pravilno prečkanje ceste**
- 2. slika: Nakazovanje smeri zavijanja z roko**
- 3. slika: Vožnja po kolesarski stezi**

KOLESARJENJE V TEMI



SLIKA NA LEVI:

- **temna oblačila**
- **težko opazna kolesarka na cesti**

SLIKA NA DESNI:

- **bunda svetle barve**
- **primerno opazna kolesarka na cesti**
- **odsevník na roki**

