

NOGOMET



Nogomet je moštvena igra z žogo in gre za enega najbolj priljubljenih športov.

IGRALNA POVRŠINA

Igra se na travnati površini, ki meri 90–120 metrov v dolžino in 45–90 metrov v širino. Na vsaki strani po dolžini stoji gol, ki je obrnjen proti notranjosti igrišča. Na površini so narisane bele črte, ki označujejo sredino igrišča in pozicije nekaterih strelov.



SODNIK

Sodnik je oseba, ki nadzoruje igro. Njegova naloga je, da zagotavlja mirno in spoštljivo igro. Na tekmi so 4 sodniki. Do pred kratkim so imeli sodniki rumeno opremo, sedaj pa so lahko oblečejo oblačila drugih barv. Njegovi pripomočki so rumeni in rdeči karton ter piščal, stranska sodnika pa imata tudi zastavico



IGRALCI

Nogometno moštvo sestavlja 11 igralcev; en vratar in ostali igralci, ki si delijo na obrambne igralce, igralce sredine in napadalce



OPREMA IGRALCA

Pri nogometi igralci uporabljajo naslednjo opremo:

- Rokavice (te uporablja le vratar)
- Žoga
- Dres
- Kopačke



TRENER

Trenerjeva naloga pri športu je, da usmerja, daje navodila in trenira športno ekipo. Trenerjeve dolžnosti se glede na nivo učenja lahko razlikujejo. Trenerji mlajših selekcij imajo primarni cilj, da učence naučijo osnovne elemente športa s poudarkom na uživanju v igri in fair playu. Pri profesionalnem športu pa je primarni cilj trenerja, da z ekipo pridejo do čim boljših rezultatov.



PRAVILA IGRE

Cilj nogometa, je dati čim več golov nasprotni ekipi. Igra se lahko konča neodločeno (obe ekipi dosežeta enako število zadetkov) ali pa ena ekipa zmaga druga pa je poražena. Igra se igra dva polčasa, ki trajata vsak po 45 minut. Po vsakem polčasu lahko sledijo tudi podaljški, če je bilo med samo tekmo veliko prekinitev. Te določi sodnik. Pri nogometu so pomembna tudi različna pravila, kot so prepovedan položaj, kdaj je prekršek in kdaj ni, kdaj igralec strela kazenski strel ipd.



OSNOVNI ELEMENTI

Pri nogometu poznamo mnogo elementov, kot so na primer:

- Podaja žoge
- Udarec žoge proti vratom
- Preigravanje
- Podaja žoge s kota...

